

Tourette Weekend - 27-29. august 2010

**Dansk Tourette Forening,
inviterer igen til Weekend
for voksne med Tourette**



PROGRAM:

Fredag

- Kl. 18.12. Afrejse fra Fredericia Banegård mod campingpladsen. Det er **vigtigt** at I kommer med denne bus, I skal med linje 6, mod Trelde Næs I står af ved campingpladsen ca. kl. 18.40, spørg chaufføren hvor det er hvis I er i tvivl.
- Kl. 18.40 Indkvartering og velkomst.
- Kl. 19.30. Aftensmad. **2 sodavand medfølger gratis.**
- Kl. 20.30. Siden sidst
- Kl. 23.00. Socialt samvær – vin, øl og vand kan købes. **Alle former for drikkevarer kan medbringes.**

Lørdag

- Kl. 09.30. Morgenmad.
- Kl. 10.30. Socialt samvær – hvad man har lyst til
- Kl. 13.00. Frokost. **2 sodavand medfølger gratis.**
- Kl. 14.00. Vi får besøg af Torben Dalvad. Oplæget vil omhandle 3 stress former. To af dem er meget kendte nemlig (Den kroniske stress) den anden (Den akutte stress). Den sidste (Den selvvalgte stress) er for de fleste ukendt. Det er den jeg vil fokusere på, da det er den som er ubredt hos Tourette og ADHD bærere. Jeg vil give anvisninger på, hvordan man kan undgå den og hvordan man undgår at den opstår. Der vil blive mulighed for selv, at komme med aktuelle eks. som vi kan bruge som temaer.
- Kl. 16.00. Socialt samvær – hvad man har lyst til
- Kl. 19.00. Aftensmad. **2 sodavand medfølger gratis.**
- Kl. 20.00. Socialt samvær – vin, øl og vand kan købes. **Alle former for drikkevarer kan medbringes.**

Søndag

- Kl. 10.30. Brunch (Kombineret morgen mad og frokost), efterfulgt af evaluering. **2 sodavand medfølger gratis.**

Se evt. køre planen her for planlægning.

http://sydtrafiknet.net.dynamicweb.dk/Files/Billeder/busser_oest/fre6.pdf

NB/ HUSK DYNE OG PUDEBETRÆK SAMT HÅNDKLÆDER - HUSK

Tourette Weekend - 27-29. august 2010

PS Husk du nu kan tilmelde dig Online på www.tourettesyndrom.dk du skal være logget ind, og kan se det i venstre side i menuen.... HUSK

- Kl. 13.25. Afrejse fra campingpladsen.
- Kl. 13.41. Bussen kører mod Banegården.
- Kl. 14.07. Ankomst til Banegården.

Der vil være flydende kaffe i løbet af hele weekenden

Adressen er:
MyCamp TreldeNæs
Trelde Næsvej 297
Trelde
7000 Fredericia
Tlf 75957183



Link til campingpladsen <http://treldenaes.dk-camp.dk/>

Denne weekend er en mulighed for at mødes under hyggelige former til en snak og udveksling af erfaringer om det at leve med vores handicap.

Dette træf er som i maj, ikke et tilbud til kærester eller samlevende.

Arrangementet koster 300 kr. for overnatning og forplejning.

Deltagergebyr indsættes på **Bankkonto:** reg.nr. 1551 konto nr. 0007025793 og tilmelding er bindende når pengene er betalt.

Sidste tilmeldingsfrist er d. 27. juli.

Vil du vide mere om arrangementet kan du ringe til Uffe Richter på: telefon 97 40 26 35/ 24 88 86 86, Poul Erik Koch på: telefon 86 40 22 43/ 40 26 21 90 eller Heidi Erler på: telefon 26 79 16 06 efter 17.00

KLIP -----

TILMELDING:

Jeg tilmelder mig Tourette weekend i Fredericia:

Navn: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Evt. e-mail: _____

Denne kupon sendes til Uffe Richter, Asagården 65 2tv, 7500 Holstebro.